

# EL CELADOR DE QUIRÓFANOS UN ELEMENTO TRANQUILIZADOR

## OBJETIVO:

Conseguir la creación de un área quirúrgica más humanizada en la que participen los celadores como parte activa.

## INTRODUCCIÓN:

Al paciente que llega al área quirúrgica para ser intervenido le invaden un cúmulo de sensaciones en forma de miedos agravados por la separación familiar, deja de ser acompañado en un lugar frío, sintiéndose rodeado de una serie de personas enmascaradas que manipulan unos aparatajes desconocidos de alta tecnología. El miedo se apodera de su cuerpo alterando la tensión arterial, la frecuencia cardíaca y provocando que el sistema inmunológico se debilite, que las heridas demoren en cicatrizar, que se aumente el uso de analgésicos y en consecuencia que el postoperatorio sea más largo.

## METODOLOGÍA:

Los celadores no solo aportamos nuestros conocimientos técnicos, además nos presentamos como los profesionales que le vamos a atender, acompañándole, transmitiéndole seguridad, comprendiéndole y cuidándole. Intentamos minimizar sus miedos, le mostramos que detrás de una mascarilla hay una mirada cómplice, segura, cálida y humana. Este tipo de cuidados contribuyen a reducir la ansiedad, el estrés y la depresión de los pacientes consiguiendo mejorar la calidad asistencial.

## CONCLUSIONES:

En la creación de un área quirúrgica más humanizada en la que se apliquen las estrategias adecuadas que disminuyan los niveles de ansiedad en los pacientes prequirúrgicos es imprescindible la figura de los Celadores ya que somos pieza clave en este sentido, pues no sólo somos unos profesionales con cada vez más conocimientos técnicos, también somos los profesionales que vamos a acompañar a los pacientes en el quirófano desde el primer momento hasta el último y durante casi todo el proceso asistencial mostrándoles una mirada cómplice, que le comprende, que le acompaña, que le ayuda y que le tranquiliza. No es más profesional el Celador que tiene las mejores cualidades técnicas, es el que además de poseerlas es HUMANO.

En los protocolos de humanización en las áreas quirúrgicas es imprescindible la colaboración de los celadores.

## AUTORES:

RAFAEL IBAÑEZ GONZALVEZ, FRANCISCO JAVIER MARTINEZ SANCHIS, AURELIO RAFAEL RAMOS ALFARO, JUAN CARLOS INIESTA TORRES, EUSEBIO GARCIA GABALDON, MONICA MELGOSO TORRES.