

# SISTEMA DE CONTROL POSTURAL PROGRAMADO (CPP)

(DISEÑADO POR CELADORES)

**AUTORES:**

FERNANDO CABALLERO JIMÉNEZ, RAQUEL JIMÉNEZ SÁNCHEZ, JOSÉ A. REINA



**INTRODUCCIÓN:**

Según “la guía de práctica clínica para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión” de la Junta de Andalucía, los cambios posturales son un arma muy eficaz para prevenir la aparición de Úlceras Por Presión (UPP) en pacientes hospitalizados. Pero a menudo no se cuentan con recursos suficientes para los cambios posturales de calidad. Hemos diseñado un sistema que permite **OPTIMIZAR** recursos humanos y materiales para **PROGRAMAR** los cambios posturales y **VIGILAR** una serie de parámetros. .



**OBJETIVOS :**

1. Mejorar la hospitalización del paciente evitando aparición o empeoramiento de las Úlceras Por Presión (UPP).
2. Organizar la jornada laboral del celador para dar asistencia a la hora programada.
3. Optimizar el material hospitalario.
4. Conseguir asistencia sanitaria de calidad óptima y eficiente.

**METODOLOGÍA:**

-Tras un año de investigación (y decenas de estadísticas), recogemos 384 movilizaciones que nos proporcionan datos prácticos para elaborar un sistema innovador que nos permita mejorar la estancia del paciente hospitalizado evitando la aparición o empeoramiento de las UPP.

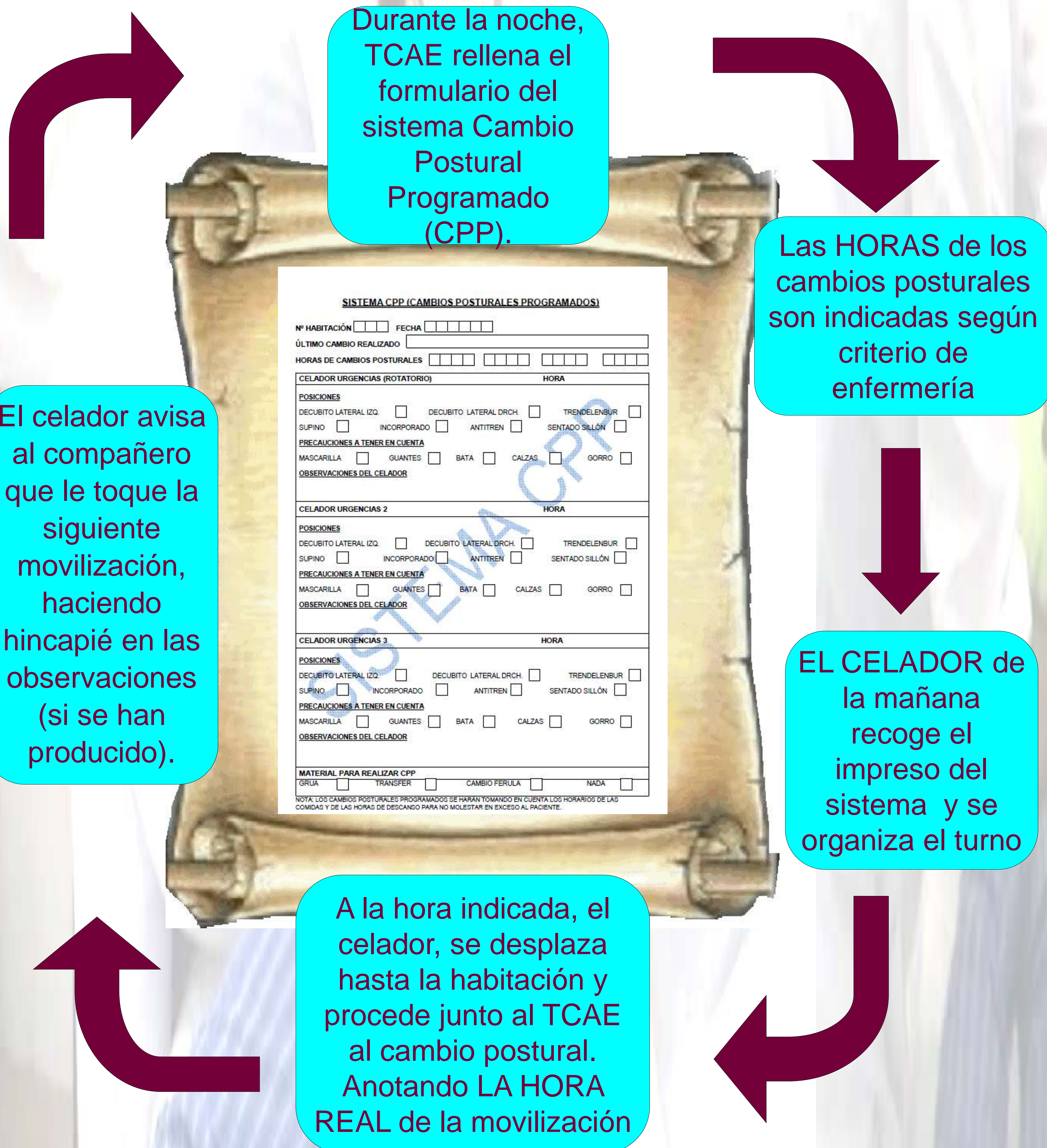
-El resultado de esos datos nos llevan a la descripción y desarrollo del formulario CPP (Cambio Postural Programado) para la anotación de datos, tales como:

- Tipo de movilización.
- Hora de los cambios posturales.
- Material a utilizar.
- Protección especial (EPIS)
- Celador a quien procede la movilización
- Observar esquema

**CONCLUSIONES:**

Con la implantación del sistema CPP, evitamos la aparición de UPP o su empeoramiento, mejoramos la calidad asistencial reduciendo tiempos de espera, organizando y optimizando personal y recursos materiales.

Además reafirmamos la colaboración entre CELADOR Y TCAE



**SISTEMA CPP (CAMBIOS POSTURALES PROGRAMADOS)**

Nº HABITACIÓN  FECHA

ÚLTIMO CAMBIO REALIZADO

HORAS DE CAMBIOS POSTURALES

CELADOR URGENCIAS (ROTATORIO) HORA

**POSICIONES**

DECUBITO LATERAL IZQ.  DECUBITO LATERAL DRCH.  TRENDELENBUR

SUPINO  INCORPORADO  ANTTREN  SENTADO SILLÓN

**PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA**

MASCARILLA  GUANTES  BATA  CALZAS  GORRO

**OBSERVACIONES DEL CELADOR**

CELADOR URGENCIAS 2 HORA

**POSICIONES**

DECUBITO LATERAL IZQ.  DECUBITO LATERAL DRCH.  TRENDELENBUR

SUPINO  INCORPORADO  ANTTREN  SENTADO SILLÓN

**PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA**

MASCARILLA  GUANTES  BATA  CALZAS  GORRO

**OBSERVACIONES DEL CELADOR**

CELADOR URGENCIAS 3 HORA

**POSICIONES**

DECUBITO LATERAL IZQ.  DECUBITO LATERAL DRCH.  TRENDELENBUR

SUPINO  INCORPORADO  ANTTREN  SENTADO SILLÓN

**PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA**

MASCARILLA  GUANTES  BATA  CALZAS  GORRO

**OBSERVACIONES DEL CELADOR**

**MATERIAL PARA REALIZAR CPP**

TORSA  TRANSPIER  CAMBIO FERILEA  NADA

NOTA: LOS CAMBIOS POSTURALES PROGRAMADOS SE REALIZAN TOMANDO EN CUENTA LOS HORARIOS DE USO COMÚN Y DE LAS HORAS DE DESCANSO PARA NO MOLESTAR EN EXCESO AL PACIENTE.

**RESULTADOS:**

Tras un año de su instalación hemos obtenido los siguientes resultados:

- 1- Hemos reducido un **53%** el tiempo de espera asistencial.
- 2-Reducimos la aparición o empeoramiento de las UPP un **34,8%**.
- 3-En un **98%** se ha utilizado correctamente el material de movilización y de autoprotección (EPIS).
- 4-100% de satisfacción entre los celadores.



XIX JORNADAS DE RESPONSABLES Y CELADORES

8, 9 Y 10 DE MAYO DE 2019 ALMANSA