

ANÁLISIS POSTURAL DEL CELADOR EN EL TRANSFER

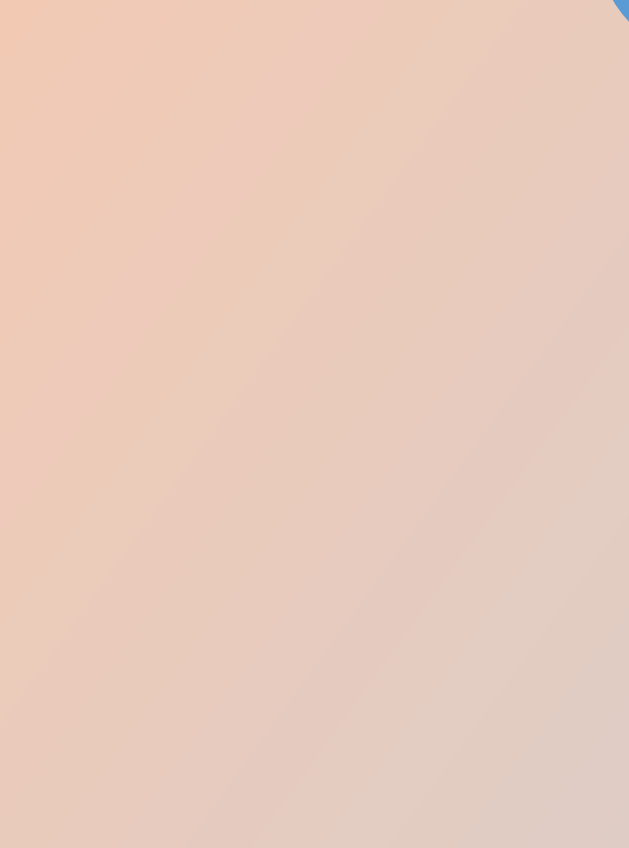
Fernando Iglesias Villabona, Silvia Merino Ortiz, Ana Belén Martínez Izurzu, Margarita Pascual Ardanaz y Alberto Osácar Ardanaz.

Personal celador y Coordinador de Sección de Celadores

Con el paciente en posición decúbito supino se realizará el giro con la entremetida, para que el compañero pueda poner el transfer. A la par que giramos haremos contrapeso con nuestro cuerpo de tal forma que mantengamos la espalda recta y las zonas abdominal y dorso-lumbar contraídas. A su vez retrasaremos uno de los pies.

Ya en la otra superficie, se procederá a retirar la sábana entremetida para mayor comodidad del paciente. Se girará hacia un lado.

Se repetirá lo mismo que en el paso anterior, recordando que cuando se realice el giro del paciente se retrasa un pie y con el peso de nuestro cuerpo hacia atrás se gira al paciente.



Se comunicará al paciente que se le va a cambiar de la cama a otra cama o camilla. La comunicación será amable y cordial, se le avisará que permanezca quieto.

Nos aseguramos que hemos pasado todos los sueros y posibles anexos, nos colocaremos para realizar el giro. El que realiza la tracción moverá al paciente para sí a la vez que retrasa uno de los pies y se ayuda con el cuerpo. El compañero realizará el empuje para ayudar a la tracción.

Se meterá cuidadosamente y enrollada la sábana por debajo del paciente, mientras el compañero sostiene al paciente. La posición que mantendrá será con los dos pies en paralelo, y con la cintura dorso-lumbar y glúteos contraídos.

Una vez esté girado el paciente, el trabajador colocará los pies en paralelo. El compañero procederá a retirar la sábana.

Se devolverá mediante giro y adelantando el pie al paciente a la posición de decúbito supino, manteniendo la espalda recta y con la cintura dorso-lumbar y glúteos contraídos. Y nos aseguraremos que está cómodamente instalado.