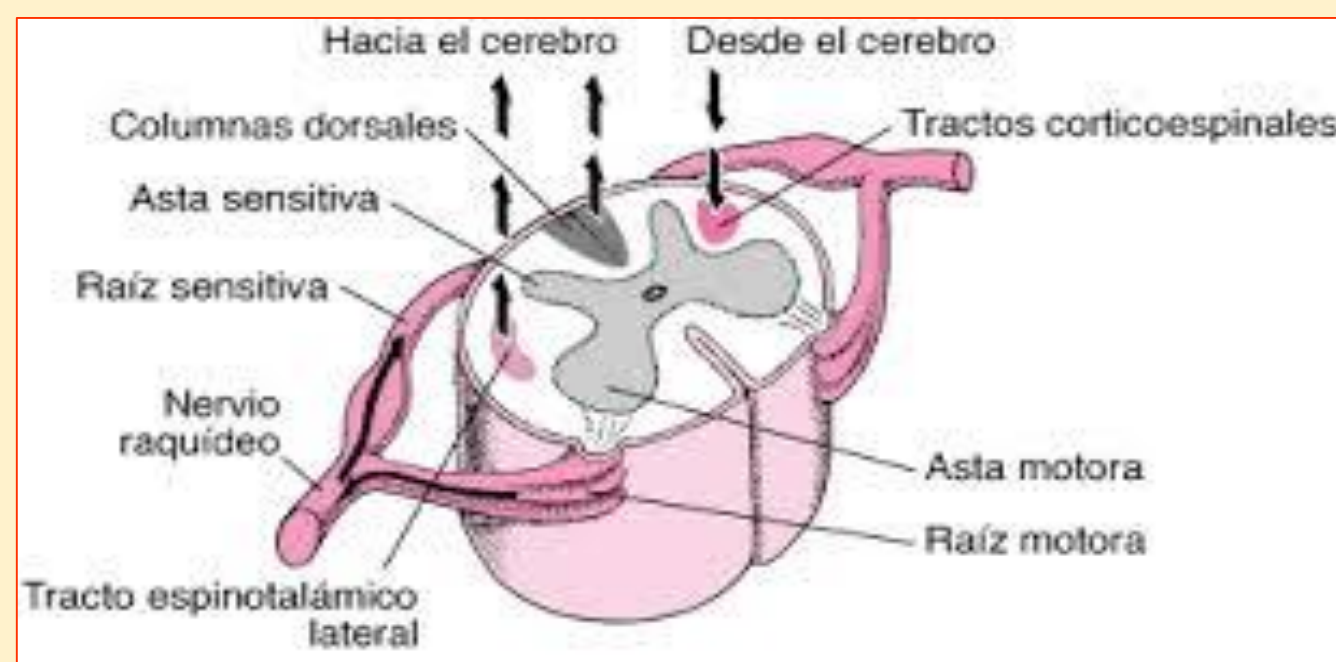
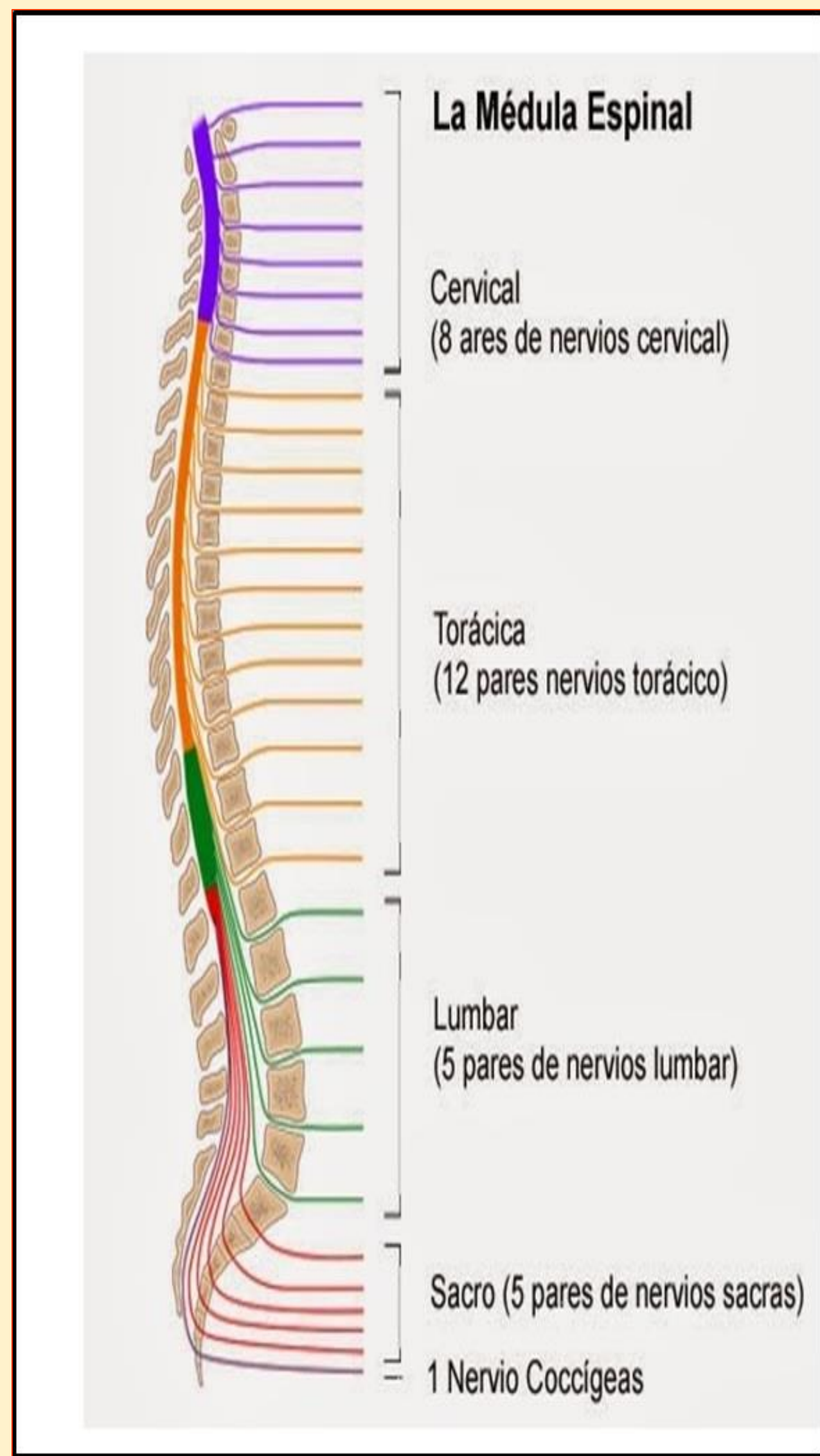


ERGONOMIA PARA EL CELADOR Y POSTURA SEGURA DEL PACIENTE EN ANESTESIA RAQUÍDEA

Silvia Merino Ortiz, Ana Belén Martínez Izurzu y Alberto Osácar Ardanaz
Celadoras y Coordinador de Sección de Celadores

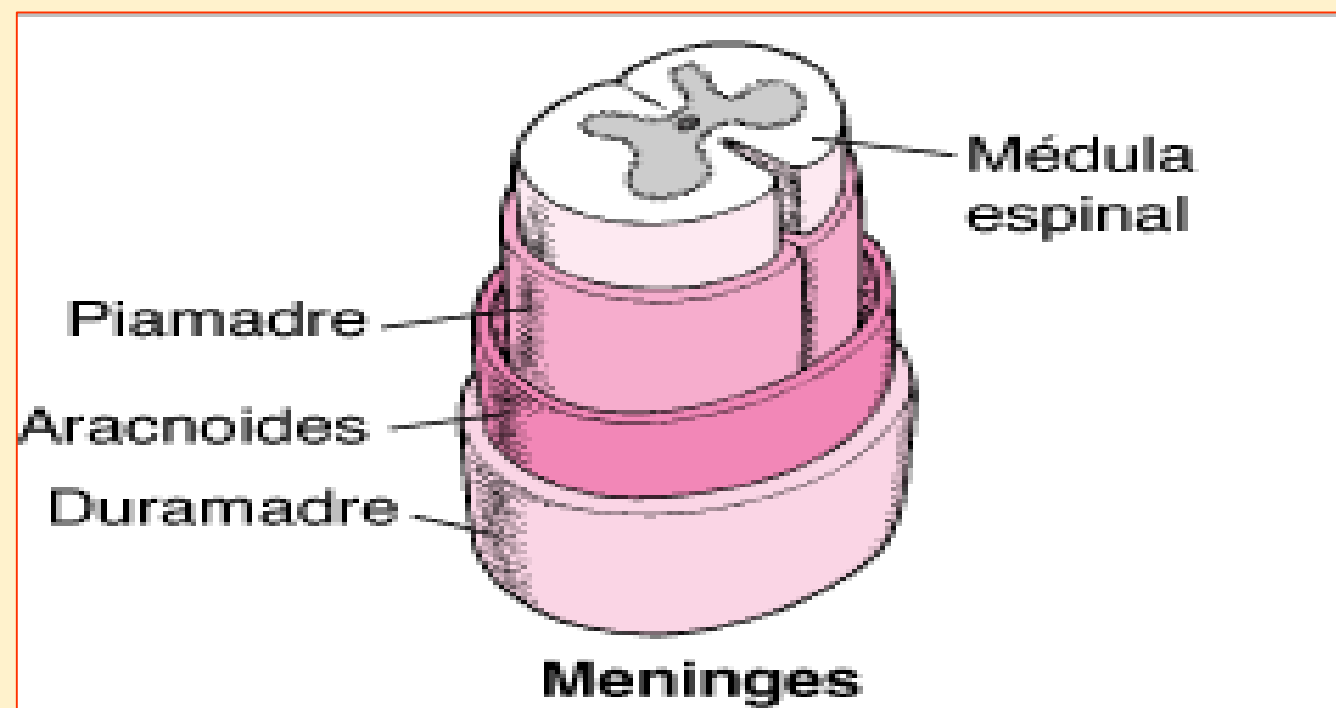
ANATOMÍA DE LA MÉDULA ESPINAL

Forma parte del **Sistema Nervioso Central** y se extiende desde el **encéfalo** hasta la **primera vértebra lumbar** por el interior de la columna vertebral.

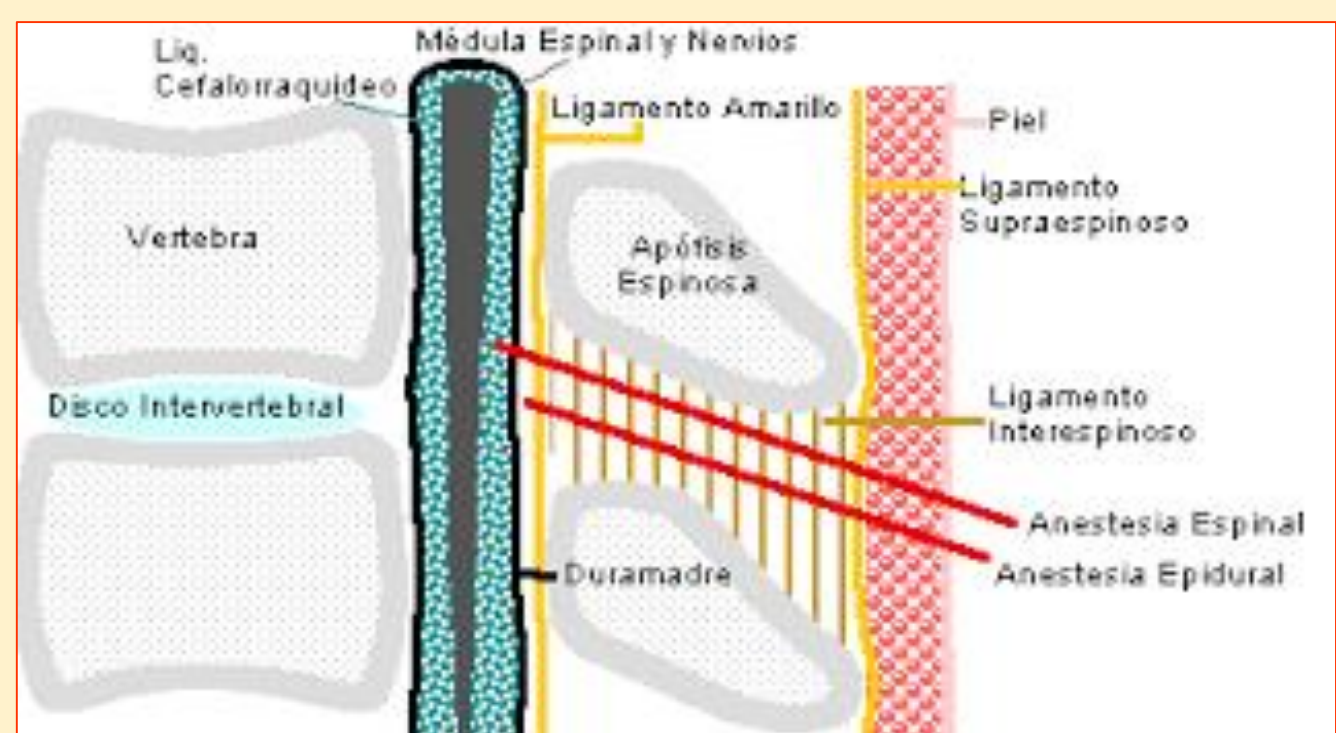


En un corte transversal de la **médula espinal** se puede observar:

- La **sustancia gris** (profunda).
- La **sustancia blanca** (superficial)

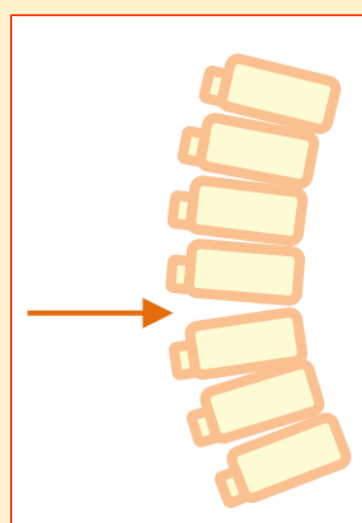
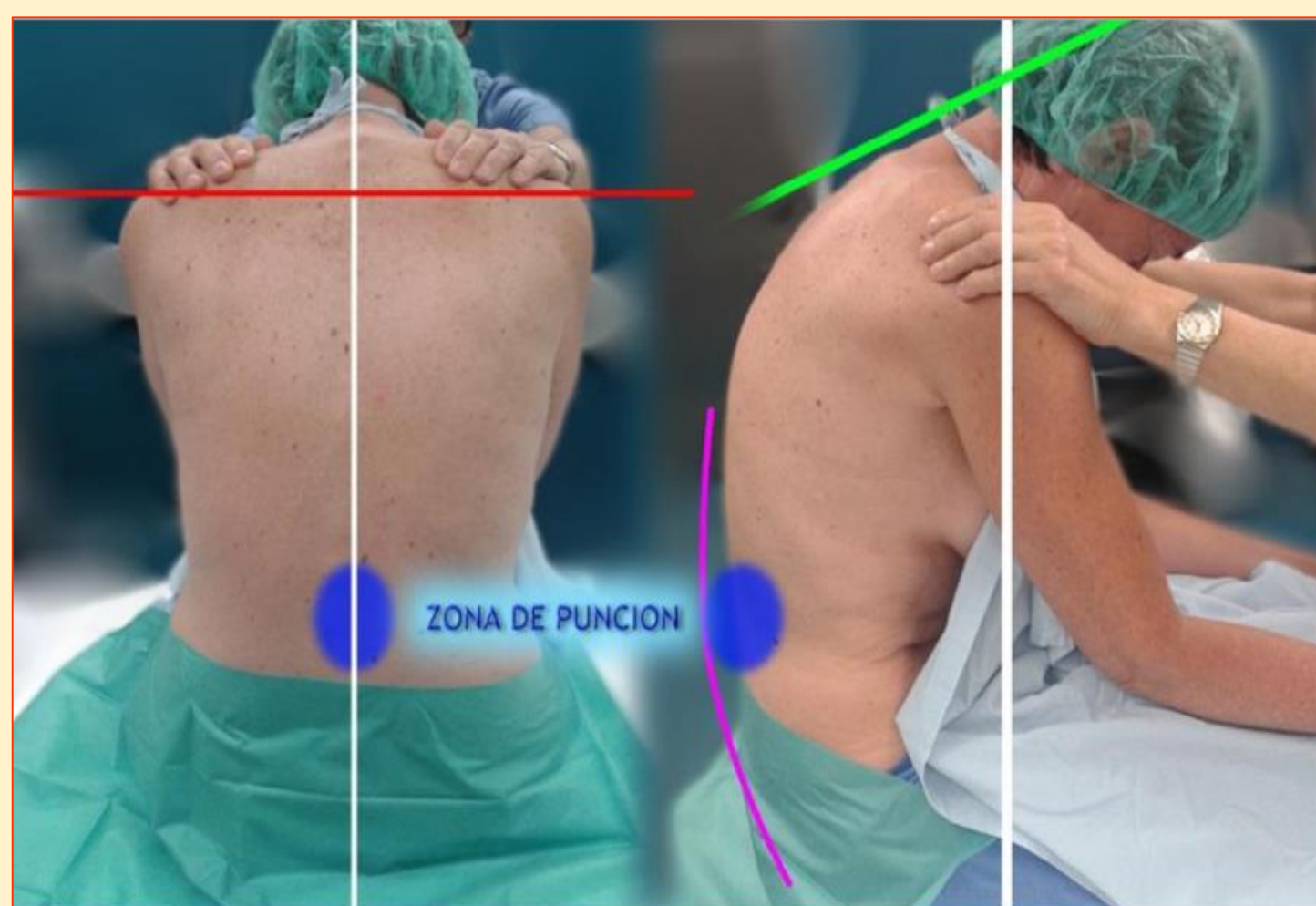


El **encéfalo** y la **médula espinal** están bañados por el **Líquido Cefalorraquídeo (LCR)** y protegidas por el cráneo y vértebras y por las meninges que se disponen de fuera hacia dentro en tres capas: la **duramadre**, la **aracnoides**, y la **piamadre**.



La anestesia raquídea es la administración de un **anestésico local** en el **espacio subaracnoideo** o **intradural**, con el fin de bloquear el estímulo nervioso (sensitivo, autonómico y motor).

PACIENTE EN SEDESTACIÓN



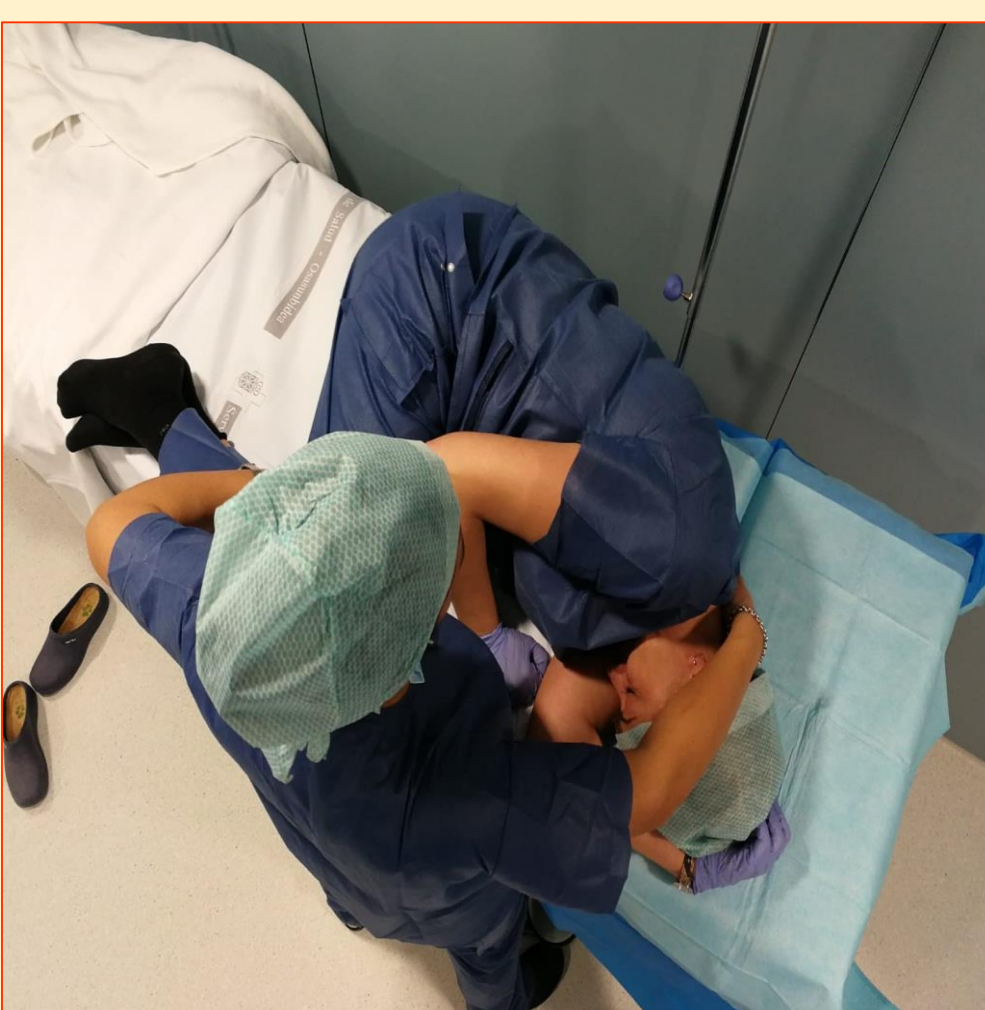
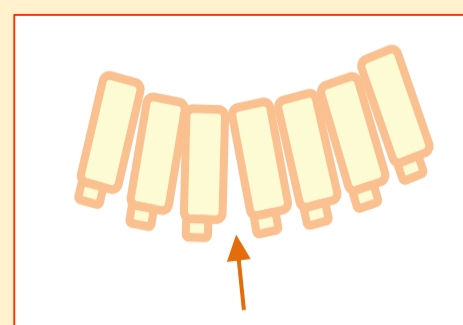
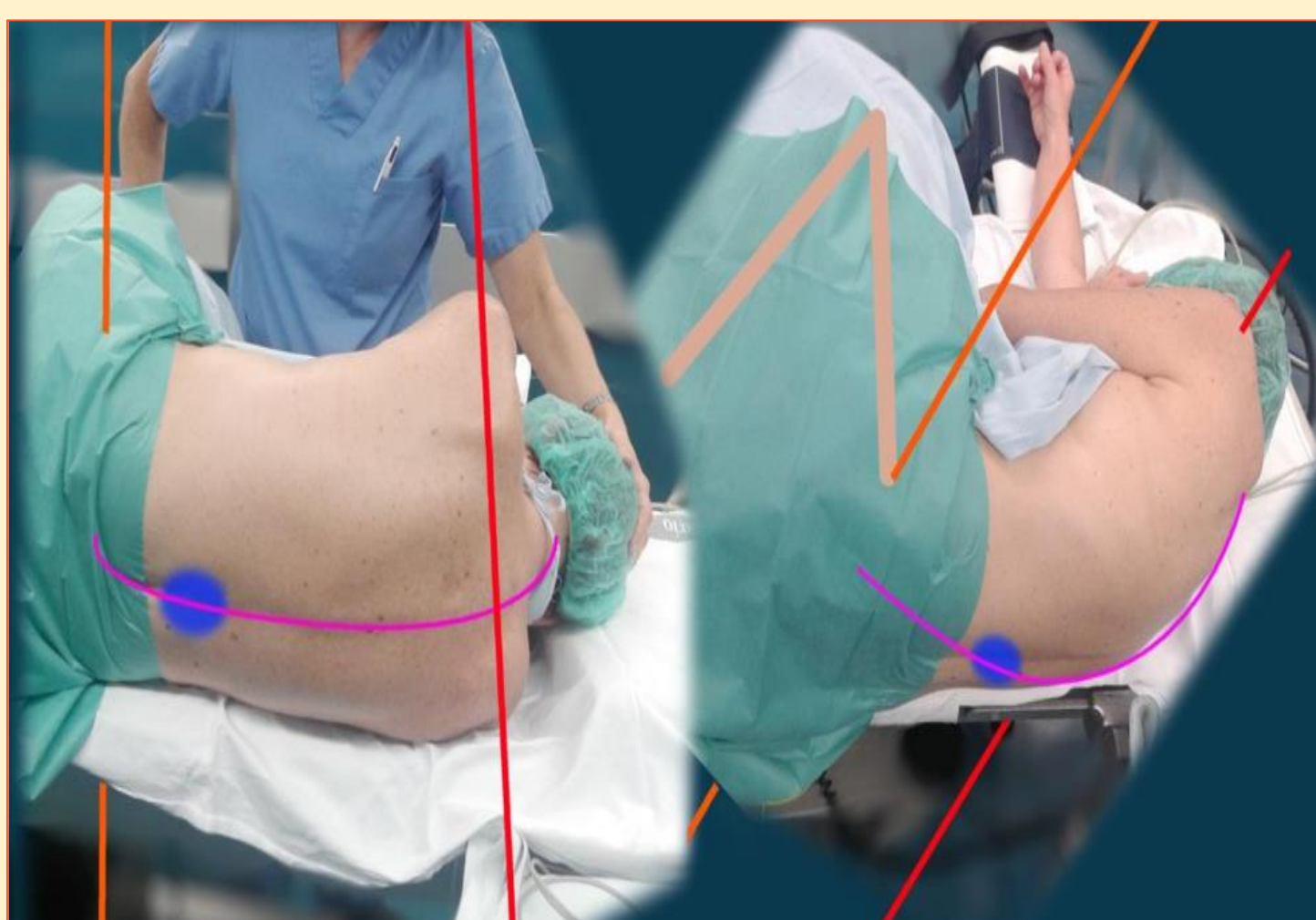
El paciente está sentado, las rodillas juntas y la espalda lo más vertical posible, y los hombros alineados y horizontales respecto al suelo. Se ayudará al paciente para que arquee la columna todo lo que pueda.

Los pies se alinearán con los hombros y en paralelo. La espalda recta y mantendrá contraída la cintura dorso-lumbar-abdominal y glúteos. El amarre del paciente se realizará de forma firme. Con una mano sostendrá el cuello del paciente y con la otra el hombro.

COLOCACIÓN DEL CELADOR

COLOCACIÓN DEL CELADOR

PACIENTE EN POSICIÓN FETAL



El paciente estará tumbado de lado y las piernas juntas. La línea que unen sus hombros y sus caderas lo más verticales posible. Se intentarán unir sus rodillas al pecho, para favorecer el arqueamiento de la espalda.

Los pies se alinearán con los hombros y en paralelo. La espalda recta y se mantendrá contraídos la cintura dorso-lumbar-abdominal y glúteos. Con una mano sostendrá el cuello del paciente y con la otra sujetará por el arco poplíteo detrás de las rodillas.