

### EL DÍA ANTERIOR DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA



No coma ni beba nada (ni agua) desde las 12 de la noche anterior a la intervención (salvo en el caso de que el médico aconseje lo contrario).



Antes de su vuelta a casa, se le darán las recomendaciones necesarias, por escrito, en lo que se refiere a dietas, medicación, actividad, etc.

Una persona le tendrá que acompañar en su vuelta a casa.

**NO PODRÁ CONDUCIR**

### EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA



Tiene que bañarse o ducharse. Utilice vestidos cómodos, no lleve joyas, esmalte en las uñas ni maquillaje.

### UNA VEZ EN CASA

En su casa tendrá que seguir las instrucciones que le hayamos dado. En caso de algún problema su familia ha de telefonar a UCMA y ponerse en contacto con su médico.

Se recomienda que en las siguientes 24 horas tenga a su disposición la ayuda de cualquier familiar o amigo, para evitar actividades que requieran esfuerzo físico.

No beba alcohol hasta después de las 24 horas siguientes a la anestesia. Usted no debe conducir.

### DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA



Una vez finalizada su intervención, permanecerá en la sala de recuperación observada por el personal hospitalario hasta que el médico considere oportuna la vuelta a su domicilio.

La duración de su estancia en la sala de recuperación podría variar según el procedimiento, entre 1 y 3 horas. Si ha sido sometido a anestesia local, no necesitará permanecer en esta sala.

La tarde noche de la intervención, haga reposo relativo.

Realice sus necesidades fisiológicas (orinar, etc.) de forma habitual.

Cambie la posición con frecuencia. Evite la cama, salvo por la noche.



### ¿PUEDE TENER ACTIVIDAD FÍSICA?



### ¿BEBER?... ¿QUÉ?

Sí, puede beber una vez pasadas seis horas de la intervención. Pequeños sorbos de agua, té o manzanilla y zumo de naranja diluido.

### ¿COMER?... ¿QUÉ?

Una vez haya tolerado los líquidos (no antes) podrá empezar a tomar alimentos semiblandos (pescado cocido, arroz blanco, jamón de york, yogurt, etc.)

Es posible que el medicamento contra el dolor le produzca estreñimiento, para combatirlo tome líquidos, mucha fruta y verduras.



### ¿QUÉ DEBE HACER SI TIENE DOLORES?

Siga las instrucciones y recomendaciones que el personal sanitario le haya explicado.

### ¿VOMITA?

Deje de comer y beber. No beba hasta la mañana siguiente. No dude en ponerse en contacto con el Hospital en cualquier caso de complicación post-operatoria.

Estamos a su entera disposición para ayudarle.

